Міністерство охорони здоров'я України
Івано-Франківський національний медичний університет

«Затверджую»
Голова приймальної комісії,
Ректор Івано-Франківського
національного медичного університету

_____ Микола РОЖКО
24 квітня 2023 року
(протокол засідання
приймальної комісії №5)

ПРОГРАМА ТА ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ

фахового іспиту з «Фізичної реабілітації та реабілітаційних технологій» для здобуття ступеня магістра за спеціалізацією 227.1 «Фізична терапія» спеціальності 227 «Терапія та реабілітація» на основі освітнього ступеня бакалавра за спеціальністю 227 «Фізична терапія, ерготерапія» або за напрямом 6.010203 «Здоров'я людини» (професійне спрямування Фізична реабілітація)

Івано-Франківськ – 2023

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Програма фахового іспиту розроблена на основі силабусу навчальної дисципліни «Фізична реабілітація та реабілітаційні технології», затвердженого на засіданні циклової методичної комісії зі спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія Івано-Франківського національного медичного університету 16.08.2020 року (протокол №8).

Метою фахового іспиту з «Фізичної реабілітації та реабілітаційних технологій» є визначення базових теоретичних знань вступників з основ реабілітації та реабілітаційних технологій для відпрацювання практичних навичок, якими повинен володіти фізичний терапевт для реабілітації хворих різного профілю на усіх етапах лікування.

Фаховий іспиту проходить у формі письмового тестування протягом 2,5 астрономічних годин без перерви.

Результати фахового іспиту оцінюються за шкалою від 100 до 200 балів. Бал 120 і менше (за сумою двох складових) вважається негативним і вступник, який його отримав, до конкурсу не допускається.

ЗМІСТ ПРОГРАМНОГО МАТЕРІАЛУ

Поняття про фізичну реабілітацію, історичні аспекти фізичної реабілітації. Матеріальне забезпечення фізичної терапії (реабілітації). Документація у фізичній терапії. Особливості та структура міжнародної класифікації функціонування. Контингенти, що підлягають реабілітації. Характеристика фахівців мультидисциплінарної команди, яка забезпечує реабілітаційний процес.

Мета і завдання реабілітації. Варіанти реабілітації. Види реабілітації. Етапи реабілітаційного процесу. Періоди та принципи реабілітаційного процесу. Засоби та методи фізичної реабілітації. Етика та юридична відповідальність фахівців фізичної терапії.

Організація фізичної терапії (реабілітації) в лікувально-профілактичних та реабілітаційно-оздоровчих закладах.

Особливості застосування природніх та преформованих лікувальних фізичних чинників у фізичній терапії.

Загальні основи кінезітерапії.

Засоби кінезітерапії. Форми проведення кінезітерапії. Методи проведення кінезітерапії. Гідрокінезіотерапія метод фізичної терапії (реабілітації).

Особливості проведення ранкової гігієнічної гімнастики.

Особливості проведення лікувальної гімнастики.

Особливості проведення лікувальної ходи.

Дозування фізичного навантаження.

Ефекти лікувального впливу фізичних вправ на організм. Режими рухової активності.

Розпитування хворого. Обстеження пацієнта з суглобовим синдромом.

Дослідження функціонального стану суглобів.

Дослідження суглобів плечового поясу.

Дослідження суглобів верхніх кінцівок.

Дослідження суглобів тазового поясу, нижніх кінцівок.
Дослідження сили м’язів. Дослідження тонусу м’язів. Застосування міостимуляції у фізичній терапії.
Дослідження функціональної здатності м’язів. Особливості застосування міостимуляції у фізичній терапії (реабілітації).
Дослідження нормальних рефлексів.
Основні види патологічних рефлексів.
Дослідження чутливості.
Дослідження вегетативної нервової системи.
Дослідження постави.
Деформації хребта і їх діагностика. Класифікація деформацій хребта залежно від величини викривлення. Види порушень постави. Види і особливості сколіотичних деформацій.
Методики функціонального дослідження хребта.
Види рухів хребта і їх амплітуда. Характеристика анкети Роланда-Морріса.
Види реабілітаційних технологій:

- Позиціонування.
- Вертикалізація. Апаратура для вертикалізації.
- Дзеркальна терапія. Електроімпульсна терапія.
- Працетерапія як метод реабілітації.
- Сенсорна терапія. Інклюзивна терапія.
- Інваспорт.

Форми болю. Фізіотерапевтичні методи лікування болю.
Рухова активність як ефективний засіб зменшення больового синдрому.
Знання про причини порушень кровообігу.
Реабілітаційні технології при гіпертонічній хворобі.
Реабілітаційні технології в різних періодах лікування інфаркту міокарда.
Реабілітаційні технології у хворих після інвазивних методів лікування інфаркту міокарда імплантації штучних клапанів серця, штучних водіїв ритму.
Симптоми запаморочення, причини. Вплив вестибулярної системи на запаморочення і нудоту.
Реабілітаційні технології при невритах периферичних нервів та в’ялих паралічах.
Реабілітаційні технології при спастичних паралічах.
Групова терапія, як метод реабілітації різних захворювань (хвороба Альцгеймера, Паркінсона, порушення мови).
Контрактури, їх види. Профілактика виникнення контрактур. Фізіотерапевтичні методи лікування контрактур.
Реабілітаційні технології при захворюванні органів дихання (хронічні обструктивні захворювання легень, бронхіальна астма, пневмонія).
Симптоми закрепів, фізіологічні та органічні його причини. Критерії визначення.
Знання симптомів закрепу, що відрізняють її від кишкової непрохідності.
Фізіотерапевтичні заходи та методи попередження і лікування закрепів. Огляд проносних , мануальних і фізіотерапевтичних процедур.
Кахексія: втрата рухів, сенсорні порушення.
Реабілітаційні технології у хворих після оперативного втручання на органах черевної

порожнини.
Артрози, артрити: причини, немедикаментозні методи лікування.
Реабілітаційні технології при ураженні суглобів верхньої кінцівки.
Реабілітаційні технології при ураженні суглобів нижньої кінцівки.
Реабілітаційні технології при ураженні хребта. Застосування комплексів лікувальної гімнастики з використанням профілактора Євмінова та петлі Гліссона у фізичній терапії (реабілітації).
Реабілітаційні технології при діабетичній нейропатії.
Реабілітаційні технології на етапі саноторно-курортного лікування пацієнтів з цукровим діабетом.
Особливості адаптації дітей з аутизмом, синдромом Дауна. Застосування сучасної реабілітаційної технології «Монтессорі – терапія» у комплексній фізичній терапії (реабілітації).
Реабілітаційні технології при сколіозі. Мануальна терапія у фізичній терапії (реабілітації). Постізометрична релаксасія – метод фізичної терапії (реабілітації).
Реабілітаційні технології при ураженнях нижньої кінцівки та стопи (плоскостопість, клишоногість, вальгусна деформація).
Реабілітаційні технології при дитячому церебральному паралічі. Сучасна реабілітаційна технологія «ТАНДО – терапія» – метод фізичної терапії (реабілітації). Застосування ортопедичних костюмів у фізичній терапії (реабілітації). Застосування ортопедичного обладнання у фізичній терапії (реабілітації). Застосування сучасної реабілітаційної технології «Нейро-розвиваюча терапія (Бобат-терапія)» у фізичній терапії (реабілітації). Сучасна реабілітаційна технологія «Войта – терапія» – метод фізичної терапії (реабілітації). Методика реабілітації Козявкіна – система інтенсивної нейрофізіологічної терапії. Іппотерапія та дельфінотерапія - засобифізичної терапії (реабілітації).
Реабілітаційні технології в акушерстві (допологовий та післяпологовий періоди).
Реабілітаційні заходи для профілактики та лікування лімфостазу.
Функціональні ліжка, передумови для їх використання, правила користування.
Пролежні, причини розвитку, клінічні прояви, методи профілактики.
Особливості застосування реабілітаційних технологій у пацієнтів похилого віку.

Критерії оцінювання підготовленості вступників з фізичної реабілітації та реабілітаційних технологій

Загальна кількість завдань у білеті – 100.

Всі завдання з вибором однієї правильної відповіді. До кожного завдання подано 5 варіантів відповіді, з яких лише один правильний. Завдання вважається виконаним, якщо вступник вибрав і позначив правильну відповідь у бланку відповідей (вкладка-чистовик).

Завдання оцінюється в 0 або 1 тестовий бал:
1 бал – якщо вказано правильну відповідь;
0 балів – якщо вказано неправильну відповідь, або вказано більше однієї відповіді, або відповіді не надано.

Максимальна кількість балів, яку можна набрати, правильно виконавши всі завдання вступного тесту з «Фізичної реабілітації та реабілітаційних технологій», – 100.

Таблиця переведення балу фахового іспиту в шкалу від 100 до 200 балів

Бал фахового іспиту	Шкала від 100 до 200 балів	Бал фахового іспиту	Шкала від 100 до 200 балів	Бал фахового іспиту	Шкала від 100 до 200 балів
		34	134	68	168
1 (не склав)	100 (не склав)	35	135	69	169
2 (не склав)	102 (не склав)	36	136	70	170
3 (не склав)	103 (не склав)	37	137	71	171
4 (не склав)	104 (не склав)	38	138	72	172
5 (не склав)	105 (не склав)	39	139	73	173
6 (не склав)	106 (не склав)	40	140	74	174
7 (не склав)	107 (не склав)	41	141	75	175
8 (не склав)	108 (не склав)	42	142	76	176
9 (не склав)	109 (не склав)	43	143	77	177
10 (не склав)	110 (не склав)	44	144	78	178
11 (не склав)	111 (не склав)	45	145	79	179
12 (не склав)	112 (не склав)	46	146	80	180
13 (не склав)	113 (не склав)	47	147	81	181
14 (не склав)	114 (не склав)	48	148	82	182
15 (не склав)	115 (не склав)	49	149	83	183
16 (не склав)	116 (не склав)	50	150	84	184
17 (не склав)	117 (не склав)	51	151	85	185
18 (не склав)	118 (не склав)	52	152	86	186
19 (не склав)	119 (не склав)	53	153	87	187
20 (не склав)	120 (не склав)	54	154	88	188
21	121	55	155	89	189
22	122	56	156	90	190
23	123	57	157	91	191
24	124	58	158	92	192
25	125	59	159	93	193
26	126	60	160	94	194
27	127	61	161	95	195
28	128	62	162	96	196
29	129	63	163	97	197
30	130	64	164	98	198
31	131	65	165	99	199
32	132	66	166	100	200
33	133	67	167		

ЛІТЕРАТУРА

Основна:

1. Вакуленко Д.В. Інформаційні технології у фізичній та реабілітаційній медицині: навчальний посібник. Тернопіль : ТНПУ. 2019.73 с. 30 прим.
2. Вакуленко Л.О. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії в таблицях, схемах, рисунках: навчальний посібник. Тернопіль: ТНПУ ім. В. Гнатюка. 2018. 113 с.
3. Голод Н.Р. Програма фізичної реабілітації студенток спеціальної медичної груп з врахуванням порушень рухової дієздатності. Івано-Франківськ. 2015. 162 с.
4. Голод Н.Р. Масаж. Навчально-методичний посібник. Івано-Франківськ: видавець Кушнір Г.М., 2016. 167 с.
5. Григус І.М., Брега Л.Б. Фізична терапія в кардіології: навчальний посібник. Рівне : НУВГП. 2018р. 268 с.
6. Григус І.М. Фізична реабілітація при захворюваннях дихальної системи. Львів: Новий світ. 2018. 15 прим.
7. Григус І.М., Нагорна О.Б. Основи фізичної терапії: навчальний посібник. Рівне, 2022. 150 с.
8. Єжова О., Тимрук-Скоропад К., Ціж Л., Ситник О. Терапевтичні вправи: навчальний посібник. Житомир, ПП «Євро-Волинь», 2021. 150 с.
9. Карпухіна Ю.В. Основи фізичної реабілітації. Херсонський дер. Ун-т. Херсон: Олді-плюс. 2018. 308 с.
10. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник / [Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчук, Д.В. Вакуленко та ін.]; за заг.ред. Л. О. Вакуленко, В. В. Клапчука. Тернопіль: ТНМУ. 2019. 372 с.
11. Попадюха Ю.А. Сучасні комплекси системи та пристрої реабілітаційних технологій. К.: ЦУЛ. 2018. 10 прим.
12. Попадюха Ю.А. Сучасна реабілітаційна інженерія. К.: ЦУЛ. 2019. 5 прим.
13. Попович Д.В. Основи фізичної реабілітації: навч. посіб. ТДМУ. 2017. 392 с.
14. Самойленко В.Б., Яковенко Н.П., Петряшев І.О. Медична і соціальна реабілітація: підручник. 2-е вид., переробл. і допов. К.: ВСВ «Медицина». 2018. 464 с.
15. Сокрута В.М. Фізична, реабілітаційна та спортивна медицина: Підручник для студентів і лікарів. Краматорськ: Каштан. 2019. 480 с.
16. Швед М.І., Левицька Л.В. Сучасні технології відновного лікування хворих із гострим коронарним синдромом. Київ : Медкнига. 2018. 175 с.
17. Швед М. І., Левицька Л. В. Сучасні технології та методи кардіореабілітації. Київ: Медкнига. 2016. 144 с.
18. Яковенко Н.П. Фізіотерапія. К.: Медицина. 2018. 30 прим.

Додаткова:

1. Колісник П.Ф. Лекції з клінічної вертебрології: навчальний посібник. Вінниця: Нова книга. 2017. 184с.
2. Пустовойт Б.А., Калмиков С.А., Калмикова Ю.С. Медична та фізична терапія при бойових ушкодженнях кінцівок на етапах відновного лікування. Харків: ТОВ «Планета-прінт». 2019. 304с.

3. Сапунков С.С., Піц Л.О., Гутніцька А.Ф. Медична та соціальна реабілітація: навчально-методичний посібник (І-ІІІ р.а.). Київ: ВСВ «Медицина», 2018. 208 с.