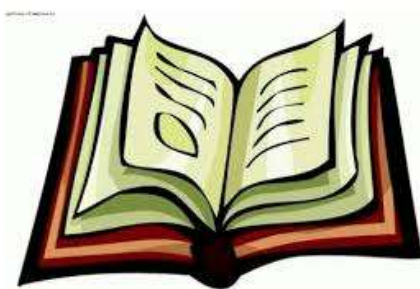


Міністерство охорони здоров'я України
Державний вищий навчальний заклад
« Івано-Франківський національний медичний університет »
Наукова бібліотека



Сучасні підходи до терапії ожиріння
(Бібліографічний покажчик)



м.Івано-Франківськ

2017



Ожиріння — захворювання при якому надлишковий накопичений жир у тілі несприятливо впливає на стан здоров'я, призводячи до зменшення середньої тривалості життя та/або збільшення проблем зі здоров'ям. Людину вважають хворою на ожиріння, якщо індекс маси тіла (ІМТ), показник, який можна обрахувати розділивши вагу людини у кілограмах на зведений у квадрат зріст людини в метрах, перевищує 30 кг/м^2 .

Існує кілька методів лікування ожиріння: від банальної дієти до складних хірургічних операцій. Рекомендується збалансована низькокалорійна дієта за рахунок зниження вмісту вуглеводів (100-120 г) і частково жирів (80-90 г) переважно тварин при достатньому вмісті білків (120 г), вітамінів, мінеральних речовин (з урахуванням енергетичних витрат). Використовують продукти з високим вмістом клітковини, що сприяє швидкому насиченню, прискоренню проходження їжі через кишечник. Харчування дробове, 5-6 разів на добу. Застосовують розвантажувальні дні: білкові (наприклад 350 г відвареного м'яса або 500 г сиру), фруктові і т. Д. Необхідні активний руховий режим, систематична лікувальна гімнастика, душ, масаж. На тлі втрати маси тіла знижується основний обмін, що сприяє збереженню, що надійшла з їжею енергії і зниження ефективності дієтичного лікування. Це вимагає в процесі лікування перерахунку добової калорійності їжі і збільшення рухової активності. Великий інтерес викликають, звичайно, лікарські засоби для лікування ожиріння, які, правда, потрібно приймати дуже довго і якщо немедикаментозне лікування ожиріння не приносить результатів.

Медикаментозне лікування ожиріння слід проводити під контролем лікаря. Деякі засоби сприяють зниженню ваги, темп якого вирівнюється зазвичай до шостого місяця лікування, але після року лікування ефективність їх, за даними останніх досліджень, починає падати. Що ж може нам запропонувати сучасна фармакологія для лікування ожиріння? Такі відомі препарати, як сибутрамін і фентермін мають здатність знижувати апетит. При їх прийомі швидко виникає почуття насичення, що змушує вас спокійно відмовлятися від поглинання додаткової порції їжі. Так само хворим з

підвищеним апетитом призначають анорексигенні препарати: фепранон, теронак. Курс лікування не більше 1-1,5 міс через можливе виникнення звикання до них. У зв'язку з збудливою дією препаратів рекомендується застосовувати їх в першій половині дня.

Лікарська рослина Гарцинія Камбоджійська. Завдяки своїй властивості знижувати відчуття голоду набула широкого поширення серед засобів для схуднення. Ксенікал (орлістат) - один з найпопулярніших сьогодні препаратів, який допомагає знизити масу тіла. Ксенікал блокує ферменти, які сприяють всмоктуванню жирів - панкреатичну ліпазу і ліпазу кишечника. Як і інші лікарські препарати, без дієти Ксенікал неефективний. Максимум на що він здатний - це знизити засвоєння жирів на третину, тобто дві третини споживаних з їжею жирів все одно засвоється організмом. Основною перевагою ксенікалу є відсутність його всмоктування в системний кровотік, а отже це не викликає системних побічних ефектів. Пігулка, а точніше, синя капсула, працює тільки в кишечнику, не впливає на інші органи. Настрій при його прийомі погіршується, так як шлунок хоч і відчуває себе ситим, але мозок отримує менше калорій і відчуває, що його «обманюють». На тлі прийому препарату можуть виникати неприємні побічні ефекти з боку шлунково-кишкового тракту, зумовлені фармакологічною дією препарату, що перешкоджає всмоктуванню жирів їжі, а також відзначалися головні болі, зниження всмоктування жиророзчинних вітамінів, алергічні реакції і ін. Іноді в якості жиромобілізуєчого призначають адипозин по 50 ОД 1-2 рази на добу курсами по 20-30 днів в комбінації з сечогінними препаратами. При ендокринних формах ожиріння проводять лікування основного захворювання. У жінок при відсутності відновлення функції яєчників на тлі зниження і нормалізації маси тіла проводять медикаментозну корекцію синтетичними естрогенгестагенними препаратами. У випадках збільшення маси тіла на тлі прогестиноестрогенних препаратів їх відмінюють і призначають прогестерон і синтетичні гестагени. При порушенні толерантності до вуглеводів - бігуаніди володіють також липолітичними і частково анорексигенними властивостями.

Статті з періодичних видань

1. Фармакотерапія ожиріння:формуємо аптечний асортимент [Текст] // Фармацевт Практик. – 2009. – № 6. – С.50-53.
2. Эффективность метформина в снижении массы тела у пациентов с ожирением, не страдающих сахарным диабетом [Текст] // Міжнародний ендокринологічний журнал. – 2013. – № 1. – С.65-69.
3. Фармакотерапія ожирения. Клиническое практическое руководство эндокринологического общества США [Текст] / С. М. Arovian, L. J. Aronne, H. Bessesen D [и др.] // Репродуктивная эндокринология. – 2015. – № 3. – С.59-63.
4. Bluher S.
Метаболически здоровое ожирение с детства до зрелого возраста: имеет ли значение только состояние массы тела? [Текст] / S. Bluher, P. Schwarz // Український медичний вісник/Therapia/. – 2016. – № 7-8. – С.10-16.
5. Hainer Voejtech
Ожиріння -епідемія ХХІ століття:сучасний погляд на проблему [Текст] / Voejtech Hainer // Внутрішня медицина. – 2009. – № 4. – С.28-33.
6. Mathus-Vlieden Lisbeth.
Ожиріння та раціональне харчування [Текст] / Lisbeth Mathus-Vlieden // Внутрішня медицина. – 2009. – № 4. – С.60-65.
7. Mozaffarian D.
Диета и приоритеты рекомендаций при сердечно-сосудистых заболеваниях, диабете и ожирении. Обзор литературы [Текст] / D. Mozaffarian // Діабет. Ожиріння. Метаболічний синдром. – 2016. – № 5. – С.17-34.
8. Mozaflarian D.
Диета и приоритеты рекомендаций при сердечно-сосудистых заболеваниях, диабете и ожирении. Обзор литературы [Текст] / D. Mozaflarian // Діабет. Ожиріння. Метаболічний синдром. – 2016. – № 4. – С.18-34.
9. Tsigos C.
Ожиріння в людей похилого віку [Текст] / С. Tsigos // Внутрішня медицина. – 2009. – № 4. – С.40-41.

10.Zohrabian A.

Клинические и экономические аспекты лечения ожирения: обзор препарата орлистат [Текст] / A. Zohrabian // Міжнародний ендокринологічний журнал. – 2015. – № 6. – С.69-77.

11.Аллянова Л. Н.

Дискусійні питання діагностики та лікування захворювань внутрішніх органів у пацієнтів з ожирінням [Текст] / Л. Н. Аллянова // Перспективи медицини та біології . – 2009. – № 1. – С.122-124.

12.Аль Касем Амин

Влияние системной терапии ожирения на уровень провоспалительного цитокина TNF-А в системном кровотоке у больных псориазом с гиперлептинемией [Текст] / Касем Амин Аль // Імунологія та алергологія . – 2012. – № 4. – С.58-61.

13.Анциферов М.

Коррекция метаболических нарушений при сахарном диабете типа 2 в сочетании с ожирением на фоне терапии эксенатидом [Текст] / М. Анциферов, О. Котешкова, В. Ситников // Врач. – 2009. – № 5. – С.29-33.

14.Ахаладзе М. Г.

Разгрузочно-диетическая терапия больных с артериальной гипертензией и ожирением [Текст] / М. Г. Ахаладзе // Журнал практичного лікаря. – 2009. – № 1. – С.7-10.

15.Бабак О. Я.

Вплив немедикаментозного лікування на антропометричні показники пацієнтів із неалкогольною жировою хворобою печінки та ожирінням [Текст] / О. Я. Бабак, О. Г. Курінна // Сучасна гастроентерологія. – 2016. – № 6. – С.18-23.

16.Бенца Т. М.

Диетотерапия ожирения [Текст] / Т. М. Бенца // Эндокринологія. – 2012. – т.17, № 1. – С.102-105.

17.Бенца Т. М.

Современные подходы к терапии ожирения [Текст] / Т. М. Бенца // Ліки України. – 2015. – № 3. – С.35-38.

18.Бенца Т. М.

Неалкогольная жировая болезнь печени у больных сахарным диабетом 2 типа и ожирением :диагностика и лечение [Текст] / Т. М. Бенца // Ліки України. – 2017. – № 6. – С.37-41.

- 19.Богданов А. Р.
Влияние диетотерапии,обогащенной конъюгированной линолевой кислотой,на антропометрические показатели и композиционный состав тела пациенток с избыточной массой тела [Текст] / А. Р. Богданов, С. А. Дербенева // Вопросы питания. – 2013. – т.82, № 4. – С.55-62.
- 20.Бубнова М.
Ожирение и кардиометаболический риск пациента. Возможности профилактики [Текст] / М. Бубнова // Врач. – 2009. – № 5. – С.48-53.
- 21.Бутрова С. А.
Современные аспекты терапии ожирения [Текст] / С. А. Бутрова, М. А. Берковская // Consillium Medikum . – 2010. – т.4, № 7. – С.34-37.
- 22.Веданова Ю.
В потере лишних килограммов не лишним будет Бишофит [Текст] / Ю. Веданова // Участковый врач. – 2017. – № 6. – С.46-47.
- 23.Вербовой А. Ф.
Грелин и гормонально-метаболические показатели у юношей с ожирением и избыточной массой тела [Текст] / А. Ф. Вербовой, О. Н. Решетова // Проблемы эндокринологии. – 2009. – № 2. – С.23-26.
- 24.Генделека Г. Ф.
Использование сахарозаменителей и подсластителей в диетотерапии сахарного диабета и ожирения [Текст] / Г. Ф. Генделека, А. Н. Генделека // Міжнародний ендокринологічний журнал. – 2013. – № 2. – С.34-38.
- 25.Генделека Г. Ф.
Увеличение двигательной активности как неотъемлемый компонент профилактики и лечения ожирения [Текст] / Г. Ф. Генделека, А. Н. Генделека // Міжнародний ендокринологічний журнал. – 2012. – № 1. – С.62-66.
- 26.Герасимова Т. В.
Репродуктивное здоровье,ожирение и современные средства коррекции массы тела [Текст] / Т. В. Герасимова, Е. П. Гопчук // Здоровье женщины. – 2012. – № 7. – С.55-58.
- 27.Демецкая А.
В фокусе:препараты для похудения [Текст] / А. Демецкая // Фармацевт Практик. – 2015. – № 6. – С.30-31.

28. Влияния диетотерапии, обогащенной селеном, на психоэмоциональное состояние и адаптационный потенциал больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями и ожирением [Текст] / С. А. Дербенева, А. Р. Богданов, А. В. Похожева [и др.] // Вопросы питания. – 2012. – т.81, № 4. – С.35-41.
29. Довгий І. Л.
Реабілітаційне лікування надмірної ваги тіла та ожиріння [Текст] / І. Л. Довгий, О. П. Ворошилов, О. М. Микитей // Лікарська справа. Врачебное дело. – 2012. – № 7. – С.129-132. – Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю "Медична реабілітація в практиці лікаря-інтерніста: сучасні аспекти використання рефлексотерапії" [Київ, 2012].
30. Доценко В. А.
Оценка эффективности использования БАД-источника биологически активных веществ-при ожирении [Текст] / В. А. Доценко, Л. В. Мосийчук // Вопросы питания. – 2012. – т.81, № 5. – С.33-36.
31. Дробышевская В. А.
Рефлексотерапия нарушенного липидного обмена при ожирении [Текст] / В. А. Дробышевская, В. Я. Латышева // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2013. – № 3. – С.23-26.
32. Еганян Р. А.
Избыточная масса тела и ожирение в первичном звене здравоохранения [Текст] / Р. А. Еганян // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья/Профилактическая медицина/. – 2010. – т.13, № 4. – С.12-21.
33. Єрмоленко Н. О.
Надлишкова маса тіла та основні фактори, що спричиняють її розвиток [Текст] / Н. О. Єрмоленко, О. І. Зарудна // Медсестринство. – 2016. – № 2. – С.38-40.
34. Єрмоленко Н. О.
Ожиріння - проблема сучасності [Текст] / Н. О. Єрмоленко, О. І. Зарудна, І. В. Голик // Медсестринство. – 2016. – № 1. – С.23-26.
35. Журавлева Л. В.
Ларнамин-"препарат сопровождения" у больных с ожирением на этапе снижения массы тела [Текст] / Л. В. журавлева, Т. А. Моисеенко // Эндокринология. – 2015. – т.20, № 3. – С.573-581.

36. Журавлева Л. В.

Ларнамин-"препарат сопровождения" у больных ожирением на этапе снижения массы тела [Текст] / Л. В. Журавлева, Т. А. Моисеенко // Практикуючий лікар. – 2016. – № 1. – С.26-32.

37. Загайко А. Л.

Експериментальне дослідження механізмів лікувального впливу на патогенетичні ланки метаболічного синдрому шляхом фармакологічної корекції ожиріння [Текст] / А. Л. Загайко, Т. О. Брюханова // Одеський медичний журнал. – 2016. – № 1. – С.33-38.

38. Зозуля Наталья

Когда килограммы стали лишними... [Текст] / Наталья Зозуля // Современная фармация. – 2013. – № 4. – С.39-48.

39. Исмаилов С. И.

Динамика антропометрических показателей у женщин фертильного возраста с ожирением при различных схемах терапии [Текст] / С. И. Исмаилов, М. Б. Абдувахабова // Міжнародний ендокринологічний журнал. – 2017. – № 2. – С.36-40.

40. Вибір методу підготовки до радикального хірургічного лікування хворих на суперожиріння [Текст] / О. Ю. Іоффе, Ю. П. Цюра, М. С. Кривоустов [та ін.] // Проблеми харчування. – 2016. – № 1. – С.47-51.

41. Влияние хирургической коррекции ожирения (лапароскопическое гастрешунтирование) при метаболическом синдроме на биохимические показатели крови [Текст] / Е. В. Кириенкова, Л. С. Литвинова, В. И. Селедцов [и др.] // Клиническая лабораторная диагностика. – 2012. – № 12. – С.3-5.

42. Корж А. Н.

Современные подходы к профилактике ожирения [Текст] / А. Н. Корж // Международный медицинский журнал. – 2012. – т.18, № 3. – С.39-43.

43. Кравчун Н. А.

Современный подход к фармакотерапии ожирения [Текст] / Н. А. Кравчун, О. В. Земляницына // Міжнародний ендокринологічний журнал. – 2009. – № 3. – С.47-50.

44. Функціональний продукт чорнична паста в комплексному лікуванні ожиріння та порушень вуглеводного обміну [Текст] / Н. О. Кравчун, О. Г. Дорош, І. П. Дунаєва [та ін.] // Проблеми ендокринної патології. – 2017. – № 4. – С.78-85.

45. Частота ожиріння серед дорослого населення Південно-Східного регіону України [Текст] / Н. О. Кравчун, К. В. Мисюра, М. О. Балюк [та ін.] // Проблеми ендокринної патології. – 2015. – № 1. – С.36-43.
46. Кравчун Н. О.
Особливості змін рідинних секторів тіла при ожирінні, що виявлені вивченням його структури [Текст] / Н. О. Кравчун, К. В. Мисюра // Міжнародний ендокринологічний журнал. – 2017. – т.13, № 1. – С.97-103.
47. Влияние диетотерапии на показатели состава тела у больных ожирением и сахарным диабетом типа 2 [Текст] / И. А. Лапик, Х. Х. Шарафетдинов, О. А. Плотникова, И. Ю. Семенченко // Вопросы питания. – 2013. – т.82, № 1. – С.53-58.
48. Лисенко Д. А.
Ожиріння як терапевтична проблема: сьогодення та перспективи [Текст] / А. Лисенко Д., С. І. Семененко, О. В. Кривов'яз // Здобутки клінічної і експериментальної медицини. – 2012. – № 2. – С.79-81.
49. Лобыкина Е. Н.
Разработка, реализация и оценка эффективности комплексной методики лечения избыточной массы тела и ожирения [Текст] / Е. Н. Лобыкина // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья/Профилактическая медицина/. – 2010. – № 2. – С.23-28.
50. Манская Е. Г.
Клиническая характеристика первичного ожирения у молодых женщин [Текст] / Е. Г. Манская // Проблеми ендокринної патології. – 2014. – № 2. – С.47-52.
51. Манская Е. Г.
Особенности пищевого поведения у молодых женщин с первичным ожирением [Текст] / Е. Г. Манская // Проблеми ендокринної патології. – 2014. – № 3. – С.54-60.
52. Ожиріння як соціальна проблема сучасності [Текст] / А. О. Матвейчева, В. Я. Пушкін, Р. Р. Осінчук, С. Р. Касіян // Медсестринство. – 2015. – № 4. – С.23-26.
53. Мультидисциплінарний підхід до терапії метаболічного синдрому та ожиріння як запорука ефективності їхнього лікування [Текст] / К. М. Милиця, М. М. Постоленко М. Д. Милиця, Н. С. Луценко, В. В. Солдусова // Сімейна медицина. – 2015. – № 4. – С.38-40.

54. Мищенко Т. В.
Ожирение-новая неинфекционная "эпидемия" [Текст] / Т. В. Мищенко, Л. А. Звенигородская // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. – 2011. – № 11. – С.9-14.
55. Орлик О.
Дієтотерапія-основа лікування ожиріння [Текст] / О. Орлик // Діабет. Ожиріння. Метаболічний синдром. – 2016. – № 3. – С.40-41.
56. Остроухова Е.
Ожирение [Текст] / Е. Остроухова, Е. Красильникова // Врач. – 2009. – № 11. – С.33-36.
57. Эффективность препарата Гуарем в комплексной терапии пациентов с избыточной массой тела и метаболическим синдромом [Текст] / В. Ю. Приходько, Е. А. Кононенко, Д. Ю. Морева [и др.] // Семейная медицина. – 2015. – № 1. – С.75-80.
58. Романенко Инга
Стройная фигура: мечта или реальность?! [Текст] / Инга Романенко // Современная фармация. – 2013. – № 9. – С.42-48.
59. Особливості харчування людей різного віку з метаболічним синдромом та їх зв'язок з антропометричними показниками ожиріння [Текст] / М. С. Романенко, Л. Л. Синьок, Н. С. Наумчук [та ін.] // Проблемы старения и долголетия. – 2017. – т.26, № 1-2. – С.158-168.
60. Русакова Д. С.
Особенности пищевого статуса у пациентов с ожирением различной степени [Текст] / Д. С. Русакова, Б. С. Коганов, М. Ю. Щербакова // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. – 2012. – № 12. – С.65-67.
61. Салмина-Хвостова О. И.
Эффективная лечебно-профилактическая модель для пациентов с избыточной массой тела и ожирением-важнейший фактор качества медицинской помощи [Текст] / О. И. Салмина-Хвостова, Н. С. Алексеева // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья/Профилактическая медицина/. – 2010. – т.13, № 3. – С.17-19.
62. Сергієнко Л. Ю.
Надлишкове споживання фруктози -причина поглиблення перинатально сформованої лептинорезистентності та розвитку ожиріння в молодому віці [Текст] / Л. Ю. Сергієнко // Проблеми ендокринної патології. – 2014. – № 4. – С.52-59.

63. Сидорова Н. Н.
Избыточная масса тела и ожирение [Текст] / Н. Н. Сидорова // Український медичний вісник/Therapia/. – 2014. – № 10. – С.66-68.
64. Сластин В. В.
Сбалансированный рацион питания как один из факторов профилактики ожирения [Текст] / В. В. Сластин, Е. С. Самусева, Л. В. Москальчук // Проблеми харчування. – 2014. – № 1. – С.33-39.
65. Фадеенко Г. Д.
Ожирение как проблема клинической медицины [Текст] / Г. Д. Фадеенко, Л. В. Масляева // Ліки України. – 2009. – № 6(132). – С.31-37.
66. Прогнозування та профілактика порушень репродуктивного здоров'я у жінок з ожирінням [Текст] / В. К. Чайка, А. В. Чайка, Ю. П. Богослав [та ін.] // Здоровье женщины. – 2011. – № 6. – С.152-154.
67. Якісне визначення біологічно активних речовин в лікарських зборах для корекції маси тіла [Текст] / І. В. Ярошенко, Н. Є. Бурда, І. О. Журавель, В. С. Кисличенко // Український журнал клінічної та лабораторної медицини. – 2009. – № 2. – С.34-37.
68. Яшков Ю. И.
Современные подходы к лечению ожирения [Текст] / Ю. И. Яшков, Л. А. Звенигородская, Т. В. Мищенко // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. – 2012. – № 11. – С.3-10.