

# Вплив побутової хімії на здоров'я людини



Побутова хімія займає важливе місце в нашому житті – миття посуду і підлоги, прання і прибирання, засоби для чищення одягу, домашнього текстилю, посуду, миття різних поверхонь і т.д. Компоненти, які в них містяться, є біологічно агресивними. Побутова хімія може бути небезпечна тим, що її надмірне застосування послаблює, а іноді і зовсім знищує корисну мікрофлору. Дуже мало інформації про склад побутової хімії, про якість, про вплив побутової хімії на нас і наших близьких.

90% пральних та миючих засобів, якими користуються українці, виготовлено на основі фосфатів, хлору, цеолітів, аніонних ПАВ (поверхнево-активних речовин), продуктів нафтопереробки та ін. В розвинутих країнах засоби побутової хімії, що містять ці небезпечні для здоров'я людей речовини заборонені.



# Шкідливі та токсичні сполуки



Сполуки, які викликають отруєння організму називають **ТОКСИЧНИМИ**

Сполуки, що негативно впливають на організм називають **ШКІДЛИВИМИ**



## **Речовини в побутовій хімії відносяться до шкідливих і мають негативний вплив на здоров'я?**

**Амоній** – є основним інгредієнтом в засобах для миття дзеркал, вікон, керамічної плитки, сантехніки. При його взаємодії з хлором виділяється токсичний хлорний газ.

**Гідрохлорид натрію** – речовина, що використовується як відбілювач, може викликати алергічні реакції.

**Аніонні поверхнево-активні речовини (ПАР)** – речовини, які часто застосовуються при виробництві миючих засобів і пральних порошків, викликають алергічні реакції, порушення імунітету, алергію, ураження мозку, печінки, нирок і легень. При використанні засобів для миття посуду навіть багаторазове полоскання в гарячій воді повністю не звільняє посуд від ПАР, які осідають на ній.

**Нафтові дистилати** – речовини, які входять до складу поліролей для металевих поверхонь, можуть чинити негативний вплив на зір і нервову систему.





**Нігробензол** – часто входить до складу поліролей для підлоги і меблів. Під час потрапляння в організм викликає отруєння, при цьому накопичується в печінці та жировій тканині, утворюючи «депо», внаслідок чого можливі рецидиви інтоксикації.

**Феноли і крезолі** – їдкі бактерицидні речовини, що викликають діарею, запаморочення, втрату свідомості і порушення функцій нирок і печінки.

**Формальдегід** – викликає роздратування очей, горла, шкіри, дихальних шляхів і легенів.

**Фосфати** – заборонені в багатьох країнах. Ці речовини, потрапляючи у водойми, сприяють швидкому утворенню синьо-зелених водоростей. Крім забруднення навколишнього середовища, вони чинять негативний вплив на організм людини, активізуючи розвиток ракових клітин. Вживання забрудненої фосфатами питної води призводить до виникнення пухлини шлунково – кишкового тракту, зниження імунітету і тривалості життя.

**Хлор** – досить небезпечна речовина, яка є причиною захворювань серцево-судинної системи і сприяє виникненню атеросклерозу, анемії, гіпертонії, алергічних реакцій. Він негативно впливає на шкіру і волосся, підвищує ризик виникнення онкологічних захворювань. Замінити засоби, що містять ці небезпечні речовини, завжди можна альтернативними. Так для ліквідації засмічення сантехнічних приладів замість сильнодіючих хімічних засобів доцільно використовувати вантуз, для миття та чищення поверхонь – натуральні засоби.



За оцінками експертів, в Україні не менш як 10 мільйонів осіб хворіють на різні види алергій, частина з яких спровокована саме використанням неякісної побутової хімії. Взаємодіючи з нашим організмом, речовини, які містяться у засобах побутової хімії, сприяють зниженню імунітету, можуть призводити до розвитку шкірних і респіраторних алергічних захворювань. Агресивні хімічні речовини можуть проникати в організм через шкіряний покрив, викликаючи контактний дерматит.

**Щоб уникнути виникнення алергічних реакцій, важливо дотримуватися основних правил:**

- Необхідно відмовитися від використання хімічних засобів для чищення.
- Щоб уникнути алергії, необхідно віддавати перевагу вологому прибиранню і миючим пілососам.
- Важливо ретельно очищати руки після використання будь-яких миючих засобів, багаторазово ополіскувати руки навіть після застосування мила.
- Не слід забувати ретельно мити і витирати посуд, щоб на ньому не було залишків засобів для миття посуду.
- Рекомендується завжди додатково ополіскувати текстиль вручну.





# Альтернативні засоби використання певних хімічних сполук у побуті



При виборі засобів побутової хімії необхідно бути свідомим споживачем, консультуватись із фахівцями та перевіряти склад продукції; а також мінімально використовувати синтетичні мийні засоби (лише за нагальної потреби) та максимально – сертифіковані екологічно-натуральні засоби органічного виробництва. При виборі засобу слід керуватися екологічним, органічним маркуванням установленого зразка, яке свідчить про переваги продукції щодо її впливів на стан здоров'я людини та довкілля.

Здоров'я та самопочуття людини залежать від екологічної свідомості кожного, обізнаності щодо небезпечних складників у побутових засобах; активної життєвої позиції.

