

Лікування

та

профілактика грипу



Грип – це гостре інфекційне захворювання з можливістю тяжких ускладнень та ризиком смерті. Грип має симптоми, схожі з іншими гострими респіраторними вірусними інфекціями, але є набагато небезпечнішим. Тому перші ж симптоми ГРВІ вимагають особливої уваги.

Найчастішим ускладненням грипу є пневмонія, яка іноді може лише за 4-5 днів призвести до смерті хворого. Серцева недостатність також нерідко розвивається внаслідок ускладнень грипу.



Профілактика грипу

Можна легко уникнути зараження грипом навіть під час епідемії, якщо дотримуватись кількох простих речей:

- уникати скупчень людей;
- користуватися одноразовими масками при необхідності – щоб захистити себе чи оточуючих від зараження;
- регулярно провітрювати приміщення і робити вологе прибирання;
- повноцінно харчуватися, висипатися, уникати перевтоми;
- часто мити руки з милом;
- користуватися тільки одноразовими паперовими серветками і рушниками.

Основним заходом профілактики захворювань та попередження епідемічних ускладнень з ГРВІ та грипу залишається вакцинація. Щорічна вакцинація є найефективнішим засобом для захисту організму від вірусів грипу. Вакцина захищає від усіх актуальних штамів грипу, є безпечною і ефективною.

Найкращий час для проведення вакцинації — напередодні грипозного сезону (у жовтні – листопаді). Якщо такої можливості не було, то вакцинуватися можна і впродовж всього сезону. Всупереч поширеному міфу, це не ослаблює, а посилює здатність організму протистояти грипу.



Вітаміни, адаптогени, загартування і інші корисні процедури, безумовно, можуть допомогти справитися з ГРЗ і грипом, але якщо ви все ж захворіли, слід при перших ознаках захворювання, особливо грипу, звернутися до лікаря.





Фахові періодичні видання





Abraham, G. M.

Балоксавір: новий противірусний засіб для лікування грипу [Текст] / G. M. Abraham, J. B. Morton, L. D. Saravolatz // Клінічна імунологія, алергологія, інфектологія. — 2020. — № 5. — С.31-33.



Бойчук, А. В.

Грип А/Н1N1/Каліфорнія та його ускладнення у вагітних: особливості лікування та перебігу [Текст] / А. В. Бойчук, В. В. Кміта, А. Ю. Франчук // Інфекційні хвороби. — 2009. — № 4. — С.135-137.



Гридіна, Т. Л.

Лікування грипу-завжди актуальне питання [Текст] / Т. Л. Гридіна // Одеський медичний журнал. — 2015. — № 5. — С.76-80.

Ліки України

ФАРМАКОТЕРАПІЯ

швидка дія, зручність застосування

АСИБРОКС

• сприяє очищенню та зволоженню
внутрішньої поверхні
• зменшує подразнення
• зручна форма вживання

• доступні таблетки та сиропи
• не містить барбітуратів,
краще переноситься

№9-10
(225-226) 2018

MEDIX

Малий, В. П.

Етіотропне лікування хворих на грип типу А. Патогенетична та симптоматична терапія [Текст] / В. П. Малий // Ліки України. — 2018. — № 9-10. — С.51-57.



Богданович, Лілія

Профілактика грипу і застуди [Текст] / Л. Богданович, С. Усик // Безпека життєдіяльності. — 2017. — № 11. — С.7.



Профілактика грипу та ГРВІ засобами народної й нетрадиційної медицини (огляд) [Текст] / Т. П. Гарник, В. М. Фролов, М. О. Пересадін та ін. // Сімейна медицина. — 2010. — № 4. — С.41-45.



Профілактика, діагностика та лікування грипу у хворих на ХХН: Адаптовані клінічні рекомендації Української асоціації нефрологів і фахівців з трансплантації нирки [Текст] / М. Колесник, Н. Степанова, Л. Снісар та ін. // Український журнал нефрології та діалізу (в дар). — 2020. — № 4. — С.4-10.



Колоскова, О. К.

Профілактика грипу та гострих респіраторних вірусних інфекцій в закритих дитячих колективах [Текст] / О. К. Колоскова, С. І. Сажин, Л. П. Філіпець // Буковинський медичний вісник. — 2012. — т.16, № 4. — С.89-92.



Малюга, Валентина

Профілактика грипу та інших гострих респіраторних захворювань [Текст] / В. Малюга // Журнал головної медичної сестри. — 2013. — № 6. — С.7-19.



Уляшкевич, М. О.

Профілактика грипу та ГРВІ [Текст] / М. О. Уляшкевич // Безпека життєдіяльності. — 2018. — № 11. — С.7.

Дякуємо за увага!



Журнали представлені у цій віртуальній виставці Ви можете взяти у нашій бібліотеці