

Захворювання органів шлунково-кишкового тракту



Травна система – це система органів, куди надходить і де відбувається розщеплення їжі, з подальшим всмоктуванням речовин, необхідних для життєдіяльності організму, а також виведенням залишків перевареної їжі. Захворювання органів шлунково-кишкового тракту-це комплекс характерних, постійних або періодично виникаючих симптомів, що сигналізують про порушення в роботі системи травлення або окремого органу цієї системи, мають певну залежність від екзогенних, ендогенних і генетичних факторів. Вивченням захворювань органів травлення займається окремий розділ медичної науки-гастроентерологія. Серед причин, що викликають захворювання особливо слід виділити неправильне харчування і стреси. Харчування визначає тривалість і якість життя людини.

До найбільш поширених захворювань шлунково-кишкового тракту відносять:

- гастрит;
- виразка шлунку і 12-палої кишки;
- цироз печінки;
- холецистит і жовчнокам'яна хвороба;
- панкреатит;
- синдром подразненого кишківника;
- порушення перистальтики;
- коліти;
- дуоденіт;
- дисбактеріоз.



Гастрит – це запалення слизової оболонки шлунку, яке призводить до порушення процесу травлення. Розрізняють дві форми: гострий та хронічний. Також його класифікують за рівнем кислотності: з підвищеною, пониженою та нормальною кислотністю. Гастрит може проходити і без яскраво виражених симптомів. Найбільш характерним симптомом – є біль в області сонячного сплетіння, який може посилюватися після прийому певної їжі або ліків.

Гепатит – це група гострих та хронічних захворювань, пов'язаних з запаленням печінки. Згідно клінічним ознакам гепатит може бути жовтяничний, безжовтяничний або субклінічний. Симптоматика гепатитів різноманітна і залежить від типу захворювання та ступеня ураження печінки. Легка форма гепатиту зазвичай проходить безсимптомно, і якщо вчасно не виявити хворобу, то вона може перейти у хронічну форму.

Гострий панкреатит – це запальний процес в підшлунковій залозі, який супроводжується погіршенням прохідності шлункових соків в дванадцятипалу кишку. В результаті всі ферменти активуються в самій підшлунковій залозі та руйнують її. Гострий панкреатит може призвести до незворотних змін в самому органі та пошкодження інших систем організму. Існує велика вірогідність летального результату.

Хронічний панкреатит – це серйозне захворювання підшлункової залози. Причиною його виникнення є погана прохідність шлункових соків у дванадцятипалу кишку, а їх накопичення в органі призводить до руйнування його клітин. При цьому частина шлункових соків потрапляє у кров та негативно впливає на інші системи органів. Всі ці процеси відбуваються у періоди загострення.



Ентероколіт – це запальний процес тонкого та товстого кишечника. Найчастіше спостерігається його гостра форма, яка при неправильному лікуванні може перейти у хронічну. Під час гострого ентероколіту виникає запалення лише слизової оболонки, а тривалий хронічний процес призводить до більш глибоких пошкоджень, в результаті яких - незворотні зміни слизової. І як наслідок – порушення процесу травлення.

Жовчнокам'яна хвороба – це захворювання, яке характеризується утворенням каміння (конкрементів) в жовчному міхурі та протоках. Основними причинами виникнення даної хвороби є застій жовчі та підвищення концентрації солей в жовчі внаслідок порушеного обміну речовин.

Хвороба Крона – це хронічне запальне захворювання шлунково-кишкового тракту, яке може уражити будь-який його відділ, але найчастіше вражається кінцевий відділ тонкої та товстої кишки. Оскільки причини виникнення хвороби Крона досі нез'ясовані, то основною метою лікування є досягнення тривалої ремісії, зменшення запалення та профілактика ускладнень.

Холецистит – одне з найпоширеніших захворювань шлунково-кишкового тракту. Це запалення стінки жовчного міхура, яке виникає внаслідок застою жовчі або інфекції. Розрізняють дві форми: гострий холецистит та хронічний холецистит. Лікування гострого холециститу відбувається в стаціонарі. Першочерговим завданням є усунення інфекційно-запального процесу, а в тяжких випадках – навіть видалення жовчного міхура.

Цироз печінки – це значне пошкодження органу, яке призводить до руйнування тканин та їх поступової заміни фіброзними волокнами. В результаті цього заміщення утворюються різного розміру вузли, які кардинально змінюють структуру печінки. Поступово функціональність органу знижується, аж до повної втрати працездатності.

Профілактика

Правильне харчування завжди є запорукою здоров'я – воно повинно бути повноцінним і різноманітним та вживатися в правильний час. У правильному раціоні здорової активної людини повинне бути м'ясо, риба, овочі, фрукти та напої (в кількості не менше 1,5 літра на день).

Вживати їжу потрібно оптимальної температури, яка не є надто гарячою або холодною. Високі температури часто викликають подразнення слизової оболонки ротової порожнини та стравоходу.

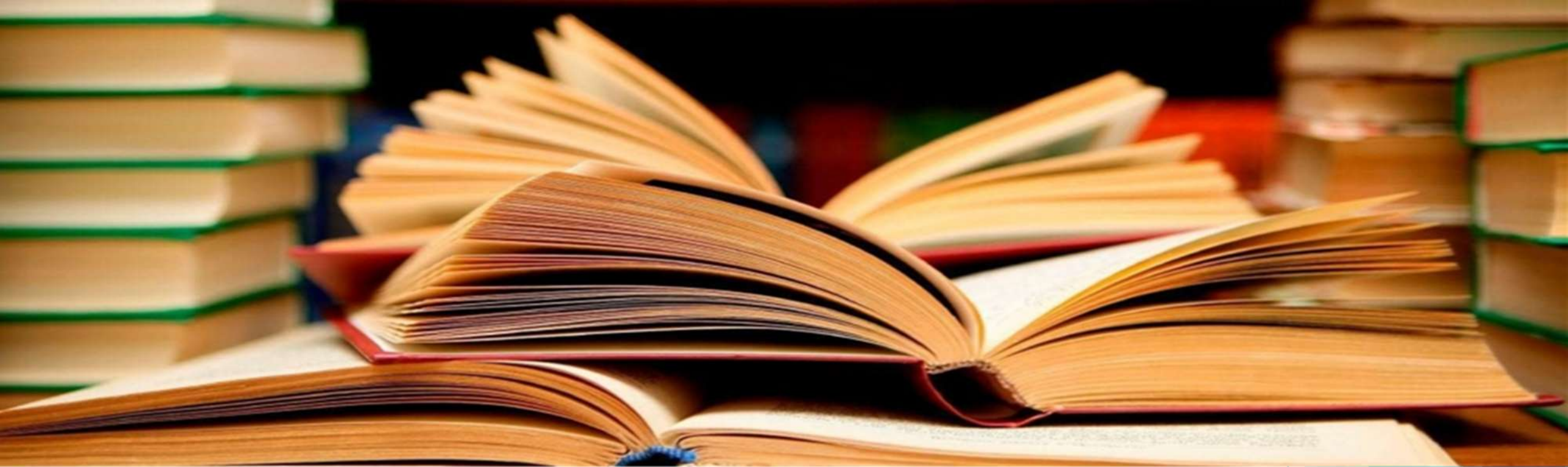
Обмежити вживання жирів, особливо тугоплавких, щоб не накопичувати відкладення токсинів у печінці та підшлунковій залозі.

Систематично вживати кисломолочні продукти, щоб насичувати потрібними корисними бактеріями кишечник.

Людам з хронічними захворюваннями шлунково-кишкового тракту необхідно регулярно відвідувати лікаря.

Турбуйтеся про своє здоров'я! Майте тільки корисні звички, такі як спорт, правильне харчування, режим. Уникайте стресів та депресій, побільше часу проводьте на свіжому повітрі.





*Перелік використаних і
рекомендованих джерел інформації*

Кіндрат, Г. В.

Стан неспецифічної резистентності ротової порожнини у хворих із патологією шлунково-кишкового тракту [Текст] / Г. В. Кіндрат, Н. С. Гаврилюк, Н. М. Яцинович // Сучасна гастроентерологія. — 2017. — № 2. — С.41-46.

Корендович, І. В.

Функціональні розлади шлунково-кишкового тракту в дітей та підлітків [Текст] / І. В. Корендович, Т. О. Бабенко // Практикуючий лікар. — 2016. — № 3. — С.12-15.

Лісецька, І. С.

Взаємозв'язок захворювань тканин пародонту та патології шлунково-кишкового тракту [Текст] / І. С. Лісецька, М. М. Рожко // Art of Medicine. — 2017. — № 2. — С.83-87.



Скрипник, І. М.

Особливості клінічних проявів та лікування захворювань верхніх відділів шлунково-кишкового тракту у хворих на цукровий діабет [Текст] / І. М.

Скрипник, Т. О. Радіонова // Український терапевтичний журнал. — 2018. — № 1. — С.72-80.



Чи всі пацієнти потребують профілактики стресово-ерозивного ураження шлунково-кишкового тракту? [Текст] / М. В. Максименко, С. М. Лобанов, В. І. Падій, І. О. Тюлюкін // Український медичний часопис. — 2017. — № 4. — С.85-89.



Карпушенко, Ю. В.

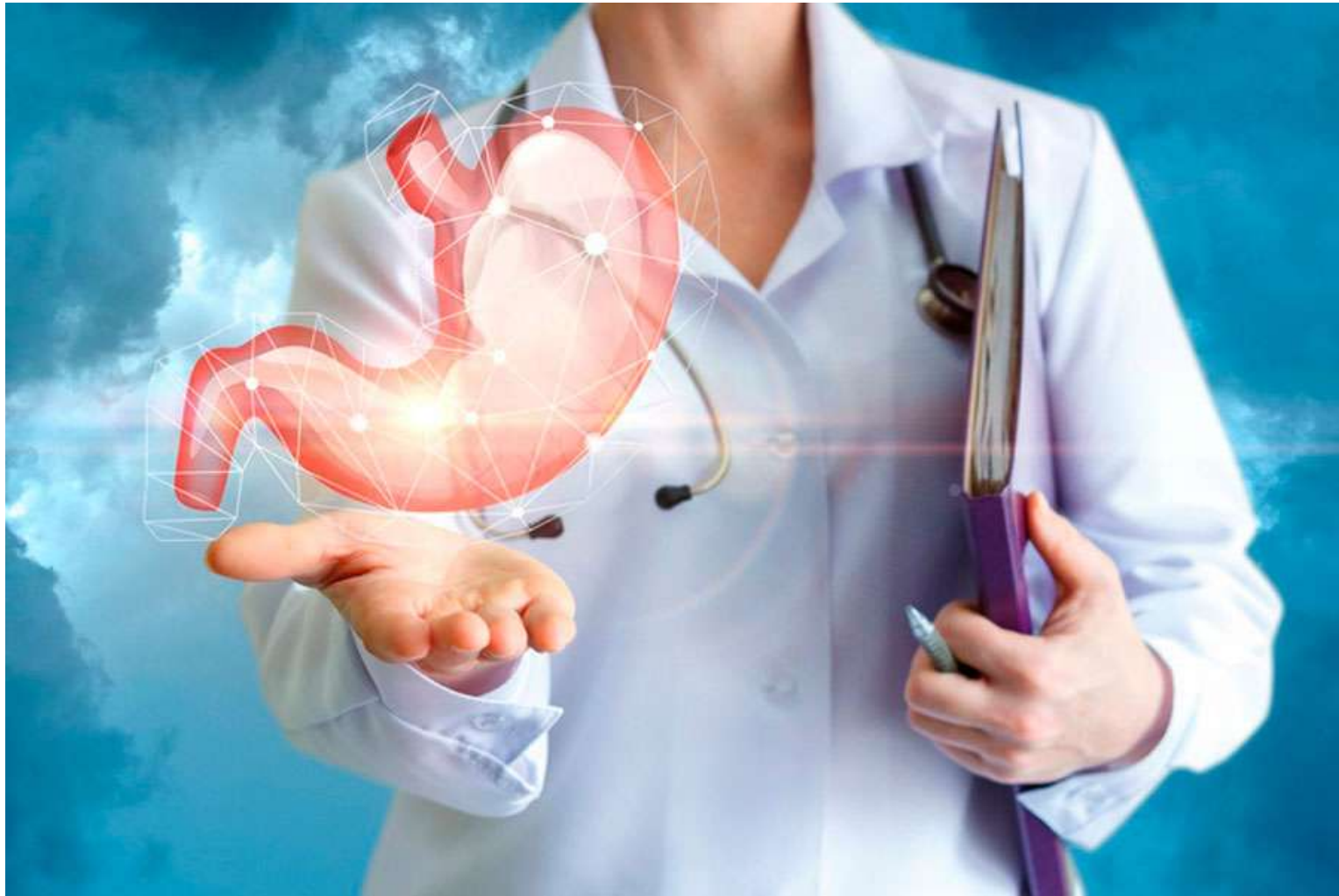
Харчова алергія та функціональні захворювання шлунково-кишкового тракту у дітей [Текст] / Ю. В. Карпушенко // Дитячий лікар. — 2019. — № 4. — С.12-16.



Лозюк, І. Я.

Диференційований підхід до лікування *Сag A Н.pylori* -асоційованих запальних захворювань верхніх відділів шлунково-кишкового тракту в дітей із харчовою алергією [Текст] / І. Я. Лозюк // Неонатологія, хірургія та перинатальна медицина (в дар). — 2019. — т.IX, № 4. — С.82-87.





Дякуємо за увагу!

Всі видання представлені у цій віртуальній виставці Ви можете взяти у нашій бібліотеці