

# Рак шкіри

# і меланома



**Меланома** — одна з найбільш злоякісних пухлин шкіри. Захворювання може виникнути в будь-якому віці. Злоякісна пухлина розвивається з меланоцитів (пігментних клітин шкіри, які виробляють меланін) як нормальної шкіри, так і пігментних невусів (родимок). Небезпека захворювання полягає в тому, що для пухлини характерний стрімкий розвиток — новоутворення поширюється (метастазує) не тільки на шкірний покрив, але і в інші органи та кістки.

З огляду на агресивність меланоми шкіри, лікування захворювання — складний і багатогранний процес, результат якого залежить, в першу чергу, від своєчасного звернення до фахівця з приводу будь-яких змін шкірного покриву.



Діагностика пухлини повинна проводитися дуже ретельно, з дослідженням усіх симптомів і факторів ризику. Повинні бути вивчені всі плями і родимки, які можуть мати відношення до раку шкіри, а також лімфатичні вузли в пахових і пахвових областях, на шиї і особливо поблизу підозрілого осередку, оскільки вони теж можуть бути вражені злоякісною пухлиною.

Біопсія шкіри також є важливим методом, за допомогою якого можна визначити злоякісну пухлину шкіри. Під час діагностики захворювання дуже важливо враховувати активну метастазувальність пухлини.

Найпершим методом діагностики при самотійному зверненні пацієнта зі скаргами на симптоми, характерні для меланому, є цифрова дерматоскопія.

Якщо родима пляма з доброякісною природою спричиняє для вас якийсь дискомфорт (наприклад, свербить або має таку форму, при якій підвищений ризик зачепити родимку і поранити її), її можна буде безболісно видалити одразу ж після консультації та огляду лікаря. Вкрай важливо, щоб видалення родимки проводилося саме лікарем-дерматоонкологом, який попередньо проведе ретельний огляд, переконавшись у доброякісності невуса, і видалить його правильно, відповідно до вимог медичних стандартів.

Для встановлення діагнозу, крім біопсії з наступним гістологічним дослідженням, яке дозволить встановити морфологічні характеристики, що мають найважливіше значення при виборі тактики лікування захворювання, також застосовуються інструментальні методи діагностики — КТ, МРТ, УЗД і лабораторні дослідження.



Першими ознаками перетворення невусів на меланому є збільшення розмірів, ущільнення, кровотеча, поява тріщин, почервоніння, поява свербіння, печіння, а також збільшення лімфатичних вузлів.

Меланома росте у трьох напрямках: над шкірою, по її поверхні і вглиб, послідовно проростаючи крізь шкіру і прилеглі тканини.

Захворювання характеризується раннім метастазуванням. Метастази найчастіше вражають регіонарні лімфатичні вузли. Також часто зустрічаються метастази в шкіру. Вони мають вигляд дрібних множинних висипань на шкірі коричневого або чорного кольору. Метастази, що утворилися з крові хворого, можуть виникнути в будь-якому органі, але найчастіше уражаються легені, печінка, головний мозок і наднирковики.



# Фахові періодичні видання





Туркевич, О. Ю.  
Меланома шкіри: що потрібно знати дерматологам для  
якісної діагностики та лікування [Текст] / О. Ю.  
Туркевич, О. О. Сизон, К. В. Коляденко // Український  
журнал дерматології венерології косметології. — 2009.  
— № 4. — С.36-40.



Уніфікований клінічний протокол  
первинної, вторинної (спеціалізованої), третинної  
(високоспеціалізованої) медичної допомоги. Меланома  
[Текст] // Практикуючий лікар. — 2016. — № 1. —  
С.55-68.



Меланома шкіри: від майже невидимої до візуально незаперечної. Окремі принципи керівництва та огляд клінічних випадків [Текст] / М. С. Волошинович, І. О. Блага, Г. Є. Гірник та ін. // Український медичний часопис. — 2020. — т.2, № 3. — С.15-19.



Досвід комбінованого лікування раку шкіри голови та шиї в Івано-Франківському обласному онкологічному диспансері [Текст] / Ю. К. Вівчаренко, А. Є. Крижанівська, І. М. Остап'як та ін. // Український радіологічний журнал. — 2010. — т.ХVІІІ, № 2. — С.164-166.



Круковська, І. М.  
Поширеність раку шкіри в Україні та світі [Текст] / І.  
М. Круковська, К. О. Буткевич // Магістр  
медсестринства. — 2017. — № 2. — С.71-76.



# *Дякуємо за увагу!*



Всі видання представлені у цій віртуальній виставці Ви можете взяти у нашій бібліотеці